

**Dipartimento di Prevenzione Medica
Servizio Igiene e Sanità Pubblica**

La prevenzione delle allergopatie da ambrosia



Conoscere e prevenire

Introduzione

L'ambrosia (*Ambrosia artemisiifolia* L., famiglia delle Composite) è una pianta erbacea importata dall'America settentrionale, nociva per la salute dell'uomo, per l'agricoltura e per l'ambiente.

Alto potere allergenico

Il pericolo dell'ambrosia è rappresentato dall'alto potere allergenico del suo polline. Questo può causare reazioni allergiche agli occhi ed alle vie respiratorie, portando spesso all'asma. L'ambrosia non è l'unica pianta allergenica presente sul nostro territorio ma la fioritura relativamente tardiva (agosto-settembre) provoca un ulteriore carico per gli allergici prolungando di almeno due mesi i problemi per le persone sensibili ai pollini



Come riconoscerla



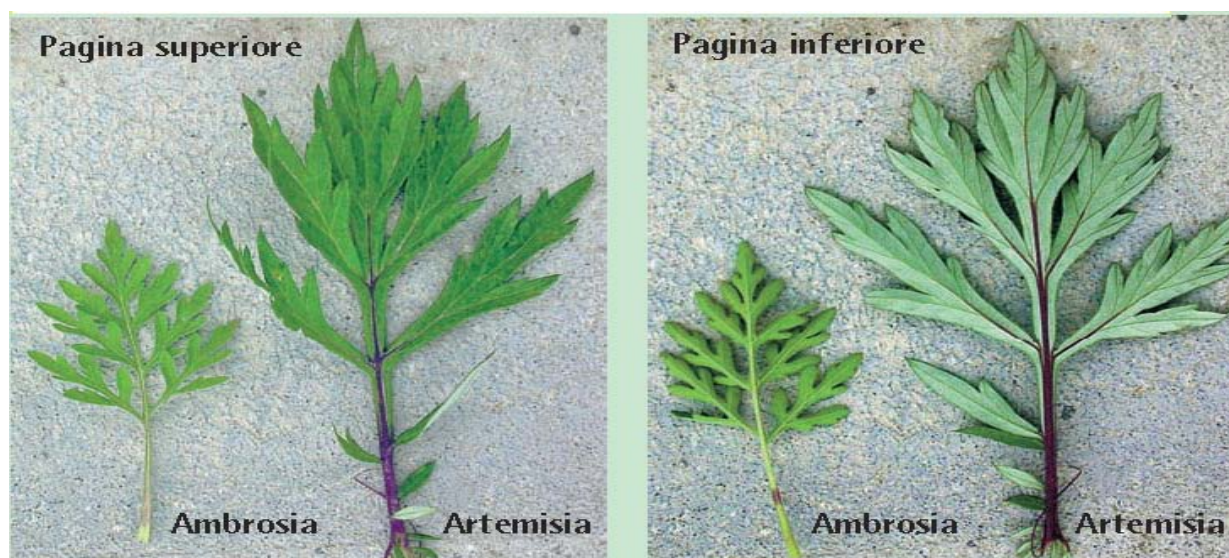
L'ambrosia è un'erba annuale che, una volta maturata, può essere alta da 20 a 90 centimetri, ha radice legnosa, lo stelo peloso è pieno e con sezione rotonda. Le foglie triango-

lari o a forma ovale suddivise in più lobi, a loro volta spesso suddivisi da una nervatura centrale biancastra, hanno un colore verde sia sulla pagina superiore che su quella inferiore. Se strofinate le foglie non rilasciano odori particolari. La pianta possiede alle estremità dello stelo e dei rami dei grappoli di piccoli fiori verdi e campanulati, sul fiore si osservano dei puntini chiari o dei granelli di polline.

ATTENZIONE:

Non confondere l'Ambrosia con l'Artemisia, pianta infestante da sempre presente nel nostro territorio

AMBROSIA	ARTEMISIA
Si sviluppa tardi e lentamente (a fine maggio 10-15 cm)	A fine maggio già 20-25 cm d'altezza
Fiori verdi principalmente in agosto	Fiori presenti da fine giugno
Le foglie molto frastagliate e se strofinate (con un guanto) emanano odore d'erba	Foglie poco frastagliate che se sfregate emanano un penetrante odore aromatico
Pagina inferiore di colore verde	Pagina inferiore biancastra e vellutata



Ciclo vitale

Il ciclo vitale dell'Ambrosia si estende da aprile ad ottobre con variazioni dovute ad altitudine e clima, le fioriture hanno inizio a luglio e terminano ad ottobre. La pianta dell'ambrosia non sopravvive al gelo ma i suoi semi possono mantenere la loro germinabilità fino anche a 40 anni

Habitat

Luoghi preferenziali di crescita dell'ambrosia sono i suoli disturbati quali: bordi stradali, incolti, argini, massicciate ferroviarie, margini di campi coltivati, aree abbandonate e semi abbandonate, la si ritrova inoltre come infestante nei campi di barbabietola, di soia e di girasole.

Il personale del Servizio Igiene e Sanità Pubblica de Distretto di Lecco e del Laboratorio di Sanità pubblica di Oggiono, è disponibile per fornire indicazioni relativamente alle caratteristiche della pianta per il suo riconoscimento.

Di seguito si riportano i numeri telefonici di riferimento per acquisire tali informazioni:

SISP distretto di Lecco: 0341-482412

LSP Oggiono: 0341-482850